

Школа

МБОУ "Сидоровская СОШ"

Отд./корп

День

21.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	84	каша перловая	230	2,76	122	2	4	21
	гор.напиток	430	кисель	200	6,43	60	0	0	10
	хлеб	878	хлеб пшеничный	50	3,85	98	4	1	1
	фрукты								
Завтрак 2									
Обед		608	котлета с отварными макаронами и томатным соусом	250	54,02	590	26	30	78
		430	чай с сахаром	200	6,52	60	0	0	10
		878	хлеб пшеничный	50	3,85	98	4	1	1
		338	банан	150	20,57	208	0	0	7