Школа МБОУ "Сидоровская СОШ" Отд./корп День 20.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	291	плов с мясом	230	20,58	360	16	14	42
	гор.напиток	379	кофейный напиток	200	11,28	155	4	3	29
	хлеб	878	хлеб пшеничный	50	4,53	98	4	1	1
	фрукты	338	яблоко	150	18,15	208	0	0	7
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								