Школа МБОУ "Сидоровская СОШ" Отд./корп День 20.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	93	суп молочный с макаронными изделиями	230	8,54	133	5	5	16
	гор.напиток	430	чай с сахаром	200	4,49	60	0	0	10
	хлеб	878	хлеб пшеничный	50	4,53	98	4	1	1
	фрукты								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	291	плов с мясом	230	20,58	360	16	14	42
	2 блюдо	379	кофейный напиток	200	11,28	155	4	3	29
	гарнир	878	хлеб пшеничный	50	4,53	98	4	1	1
	сладкое	393	апельсин	100	44,05	38	1	0	8
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								