

МБОУ "Сидоровская СОШ"

Page 10 of 10

4/8/2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток	430	чай с сахаром	200		60	0	0	10
	хлеб	3	бутерброд с маслом и сыром	70		394	14	13	33
	фрукты								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	гор.блюдо	302	гречка отварная рассыпчатая с мясом	250		581	1	64	1
	гор.напиток	349	компот	200		100	0	0	26
	хлеб	878	хлеб пшеничный	50		98	4	1	1
	фрукты	338	апельсин	150		208	0	0	7
					98-00				