Школа	МБОУ "Сидоровская СОШ"	Отд./корп		День	4/2/2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	4	каша рисовая молочная вязкая	250	15.32	182	6	10	24
	гор.напиток	430	чай с сахаром	200	4.48	60	0	0	10
	хлеб	878	хлеб пшеничный	50	4.3	98	4	1	1
	фрукты								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	229	рыба тушёная с овощами и рисом	250		381	8	4	4	
	359	кисель	200		49	0	0	15	
	878	хлеб пшеничный	100		196	8	2	2	
	393	апельсин	100		38	1	0	8	