

МБОУ "Сидоровская СОШ"

Page 10

4/18/2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		каша перловая						
	гор.напиток	430	кисель	200		60	0	0	10
	хлеб	878	хлеб пшеничный	50		98	4	1	1
	фрукты			100		38	1	0	8
Завтрак 2									
Обед	гор.блюдо	608	котлета с отварными макаронами и томатным соусом	250		590	26	30	78
	гор.напиток	430	компот	200		60	0	0	10
	хлеб	878	хлеб пшеничный	50		98	4	1	1
	фрукты	393	банан	100		38	1	0	8
					98-00				