

МБОУ "Сидоровская СОШ"

Page 10 of 10

4/17/2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	308.314	горох отварной с луком и томатом и птица запеченная	230	35-86	370	31	26	26
	гор.напиток	379	кофейный напиток	200	9.91	155	4	3	29
	хлеб	878	хлеб пшеничный	50	4.85	98	4	1	1
	фрукты	338	яблоко	150	39.15	208	0	0	7
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								