

МБОУ "Сидоровская СОШ"

Page 10 of 10

4/17/2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302	гречка отварная рассыпчатая	250	3.34	581	1	64	1
	гор.напиток	430	чай с сахаром	200	4.48	60	0	0	10
	хлеб	878	хлеб пшеничный	50	4.85	98	4	1	1
	фрукты								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	308.314	горох отварной с луком и томатом и птица запеченная	230	79-00	370	31	26	26
	напиток	379	кофейный напиток	200		155	4	3	29
	хлеб	878	хлеб пшеничный	50		98	4	1	1
	фрукт	338	апельсин	150		208	0	0	7
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								