

МБОУ "Сидоровская СОШ"

5/13/2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	190	каша" Дружба"	230		202	6	9	24
	гор.напиток	349	компот	200		100	0	0	26
	хлеб	878	хлеб пшеничный	50		98	4	1	1
	фрукты								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	гор.блюдо	348	рагу из птицы	230		284	13	12	15
	гор.напиток	430	чай с сахаром	200		60	0	0	10
	хлеб	878	хлеб пшеничный	100		196	8	2	2
	фрукты	393	апельсин	100		38	1	0	8
					98-00				