

МБОУ "Сидоровская СОШ"

Page 10 of 10

4/11/2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	84	каша перловая	230		122	2	4	21
	гор.напиток	430	кисель	200		60	0	0	10
	хлеб	878	хлеб пшеничный	50		98	4	1	1
	фрукты								
Завтрак 2									
Обед		608	котлета с отварными макаронами и томатным соусом	250	98	590	26	30	78
		430	чай с сахаром	200		60	0	0	10
		878	хлеб пшеничный	50		98	4	1	1
		338	банан	150		208	0	0	7